Martin Kreikebaum



Berater, Coach und Trainer für Führung, Entwicklung und Veränderung

Bewusster werden. Muster erkennen. Neue Wege finden.

Ich unterstütze Menschen und Organisationen dabei, sich ihrer eigenen Muster bewusster zu werden – und diese auf ihre Zieldienlichkeit hin zu reflektieren. Seit über 25 Jahren begleite ich als Coach, Trainer und Berater Führungskräfte, Teams und Unternehmen in Führungs-, Entwicklungs- und Veränderungsfragen.

Mein Ansatz verbindet einen systemischen Blick mit konsequenter Ziel-, Lösungs- und Ressourcenorientierung. Wissenschaftliche Fundierung und Transparenz darüber, warum und wozu ich einen Ansatz wähle, sind mir ebenso wichtig wie gesunder Pragmatismus und sofortige Anwendbarkeit. Entwicklung gelingt dann am besten, wenn Menschen aus dem Autopilot-Modus aussteigen und neue, passendere Wege finden. Gelingende Führung setzt erfolgreiche und achtsame Selbstführung voraus.

Was mir in der Zusammenarbeit wichtig ist

Ich verstehe mich als Partner auf Augenhöhe. Themen und Lösungen erarbeiten wir konsequent gemeinsam. Ich begegne meinem Gegenüber mit Neugier und Offenheit und versuche, die Situation aus seiner oder ihrer Perspektive zu verstehen.

Veränderung entsteht für mich unter anderem durch Einsicht. Deshalb würdige ich die bisherigen Lösungsversuche, denn sie waren bis zu diesem Zeitpunkt sinnvoll. Erst danach lade ich wohlwollend dazu ein, die Grenzen dieser Verhaltens-, Denk- und Herangehensweisen zu betrachten – und zusammen passendere Alternativen hierfür zu entwickeln.

Auch bei schweren Themen, besonders im Einzelgespräch, bewahre ich Humor und Leichtigkeit. Mein Vorgehen passe ich individuell an: auf Wunsch pragmatisch und praxisnah oder mit mehr Tiefe.

Mein Hintergrund

Als Diplom-Psychologe mit mehr als 25 Jahren Berufserfahrung arbeite ich als Coach, Trainer und Berater an der Schnittstelle von (Selbst-) Führung, persönlicher und organisationaler Entwicklung. Meine Schwerpunkte liegen auf der gezielten Entwicklung von Führungs-Kraft im Rahmen von 1:1 Coachings und Trainings sowie im Bereich der Managementdiagnostik. Ich konzipiere und moderiere maßgeschneiderte Seminare und Workshops für eine gesundheits- und leistungsorientierte Führungskultur, begleite Assessment- und Development-Center sowie Management-Audits und führe psychologisch fundierte Einzel-Coachings durch.

Als Diplom-Psychologe verbinde ich wissenschaftliche Grundlagen mit langjähriger Praxiserfahrung. Zahlreiche Weiterbildungen im Bereich Coaching und Training ergänzen mein Profil, unter anderem als systemischer Coach und als Trainer für Gesundheitsthemen und Stressmanagement sowie hypno- und gestalttherapeutische Fortbildungen.

Meine Arbeitsschwerpunkte

- Führungskräfteentwicklung und Coaching
- Gesundheits- und leistungsorientierte Führungskultur
- Teamentwicklung und Workshop-Design
- Assessment- und Development-Center, Management-Audits
- Managementdiagnostik

Qualifikationen

- Diplom-Psychologe
- Mehr als 25 Jahre Beratungserfahrung in der Führungskräfteentwicklung und Managementdiagnostik
- Systemischer Coach (ifs, Essen)
- Trainer für Stressmanagement (Prof. Kaluza)
- Hypno- und gestalttherapeutische Fortbildungen sowie systemische Aufstellungsarbeit
- Arbeitssprachen: Deutsch und Englisch

Kontakt

Du möchtest Führung, Entwicklung oder Veränderung in deinem Team oder Unternehmen besprechen? Schreib mir gern.